



**Beste donateurs,**

**In deze Nieuwsbrief komen natuurlijk allereerst onze paarden en pony aan bod. De eindstand van de Digitale Collecte rond Dierendag. Een geweldige gift van de Stichting DierenLot. De datum van de NL Doet Dag in 2026. De uitnodiging voor jullie om Eerste Kerstdag op bezoek te komen in onze versierde stallen en een dankwoord aan jullie allemaal.**

### **Onze paarden en pony**

Ook deze herfst en winter kwamen de paardendierenartsen heel veel bij ons over de vloer voor diverse paarden en onze pony. Voor pony **Macho**, onze alleroudste pensionado, hij wordt bij leven en welzijn 1 januari 2026 35 jaar, waren diverse visites nodig.



*Macho met kapje voor zijn ogen in de paddock*

met de behandeling. We hopen van harte dat de genezing doorzet. En jawel: Macho had luizen. Daarvoor krijgt hij twee Dectomax injecties. Die werken langzamer dan wassen met luizenshampoo. Maar in de winter een oud dier wassen...Daar moeten we niet aan denken!

Ook **Pomar** bleek de ziekte van Cushing te hebben. In oktober werd zijn bloed daarop getest. Hij had al in september een ongewoon dikke vacht. Een van de signalen dat er sprake is van die ziekte. Uiteraard krijgt hij ook dagelijks het medicijn Prascend.

Halverwege november, moesten de DAP-paardendierenartsen meerdere malen in een week bij ons komen. Pomar is gevoelig voor gaskoliek, dat weten we. Maar op één dag kreeg hij tweemaal achter elkaar een gaskoliek. En dat hebben we nog nooit meegemaakt. **Rianne**, die al een paar dagen wat voorzichtig liep, bleek hoefbevangen te zijn.

En **Norbert's** billen en staart waren extreem vies van de z.g. "spuitpoepjes". De dierenarts vermoedde: te veel suiker in de kuil.... en dat was heel vreemd. We werken bij onze keuze voor een partij kuil voor een heel jaar met voerscans. We nemen monsters van de partijen kuil. Daarbij kozen we in augustus voor een partij met een suikerpercentage tussen de 7.6 en 10%. Prima geschikt voor een paard dat gevoelig is voor hoefbevangenheid... Tweeëneenhalve maand lang was er geen enkel probleem. En ineens duidt het erop dat er toch te veel suiker in die kuil zit. Van die partij ga ik nog een extra monster laten onderzoeken. Maar direct is besloten voor Pomar en Rianne weer over te gaan op geweekte kuil. Met een half uur weken, week je zo'n 30% van de suiker uit het voer. **Rianne**, die 14 dagen stalrust en een aantal dagen Novacam en daarna een andere pijnstiller kreeg, loopt inmiddels weer prima. Die gevoeligheid voor te veel suiker in



*Norbert, lekker vies van het rollen*  
de kuil zie je bij Rianne binnen een paar dagen. Dat ze met geweekte kuil weer van die kwaal af is, duidt nog eens op het teveel aan suiker. Die stalrustperiode voor Rianne bracht een helemaal onverwachte, leuke verrassing. Bij het uitmesten van haar stal liet ik Rianne rondlopen op de middenpaden. Rianne

zocht - voorzichtig lopend – direct de stal van Sandro op. En ze begon uitgebreid en hartelijk met hem te poetsen! Ik wist niet wat ik zag... Onze feministe Riannne, zo fel op ruïnen, poetsen met Sandro... En jawel: ze kreeg de smaak bij Sandro te pakken. Stak na een kwartiertje over en begon net zo hartelijk en lief met Pomar te poetsen!! Rianne, meer dan acht jaar bij ons, zoekt zelf de heren op!



*Rianne (voor) poetsend met Lizzy*

acht jaar bij ons te zijn, je zou bijna zeggen, aan het "ontdooien" is in haar relaties met de andere paarden: dat is echt heel bijzonder. Opvallend is ook dat Rianne, die nu al meer dan drie jaar de ziekte van Cushing heeft en daar dagelijks haar portie Prascend voor krijgt, er zo goed uitziet. Ieder jaar wordt bloed geprikt bij haar om te controleren of ze nog op de juiste dosering Prascend zit. Dit jaar hoefde de dosis niet verhoogd te worden. Een heel goed teken! Rianne zit prima in haar vel en daar zijn we heel bij mee.

Ook **Lizzy** gaat het heel goed. In juli was haar achterhand zwaar ingevallen. Het vermoeden was artrose, haar bekken was pijnlijk zoals de dierenarts constateerde. Maar ze was ook magerder geworden. Haar dagelijkse portie *Subli Seniores*, het speciale oude paardenvoer, is drastisch verhoogd. De allerhoogste portie ooit: de voerbak is bijna tot de rand gevuld.... Het ging heel langzaam, maar nu, vijf maanden later, is geen rib mee te zien. Hoera! Ook haar gedrag is goed en gezond. Ze komt regelmatig in draf de paddock uit. Ligt en rolt in het zand. En af en toe dolt ze even helemaal mal rond. Heerlijk om te zien.

Voor **No Limit**, **Sandro** en **Rolinda** was dierenartsbezoek gelukkig niet nodig. No Limit is iets dikker geworden, maar zijn conditie is na de darmdraaiing wel minder dan voorheen. Hij is verouderd. Gelukkig blijft zijn speelsheid. In de paddock is er steevast het moment dat hij het "ruïnenspelletje" met Sandro speelt: trekkend aan elkaars halster proberen ze uit wie het sterkste is. Dat blijft altijd een genoeg om te zien.



**Rolinda** poetst altijd met Lizzy in de buitenbak, maar sinds de herfst moet ze soms op haar beurt wachten omdat Rianne als eerste Lizzy wil poetsen. Geen probleem voor Rolinda. Ze heeft alle geduld.

Voor **Nirvana** moest de dierenarts nog twee keer komen omdat de wond op haar hoofd toch weer bloedde. We hebben inmiddels ontdekt waar ze die wond aan te danken had: een iets uitstekende schroef van een hoekijzer in haar stal. Die hoek is keurig afgeplakt zodat ze haar hoofd er niet meer mee kan bezeren en zodra daar tijd voor is wordt die hoek gerepareerd door onze vaste vrijwilliger die alle technische klussen doet. Dit jaar hebben we hele hoge dierenartskosten. Maar gelukkig: al onze *pensionado's* gaat het op dit moment goed.

*Rolinda wacht geduldig op haar poetsbeurt*

De kipjes, onze vaste medebewoners van de stallen doen het qua gezondheid prima. Ze leggen geen van allen nog eieren. En daar ben ik blij mee. De gemiddelde levensverwachting van een legkip die we via de *Stichting Red een Legkip* adopteren is drie tot drie en een half jaar... Een kip die niet uit de vee-industrie komt kan ouder dan 10 jaar worden... De 140 eieren die een legkip de eerste anderhalf jaar van haar leven legt kosten haar een enorme hoeveelheid energie. Dat maakt dat ze niet oud wordt. Mijn stiekeme hoop is dat ze bij ons langer hun hele goede échte kippenleven kunnen leiden omdat ze niet meer leggen. Drie keer per week krijgen ze wel allemaal twee rauwe eitjes. Die koop ik – met een drie beter-leven-ster – voor ze. Heel goed als krachtvoer. Ze zijn er dol op! **Kapitein Groenpootje**, onze *liasons officer*, springt regelmatig op schoot of op de tafel om een stukje koek uit je hand te jatten. Allemaal helpen ze mee uitmesten, scharrelen in de stallen rond je mestvork. Dan ben ik de superkip die het beste kan wroeten in het stro 😊 Of ze liggen heerlijk onderuitgezakt



*De kipjes bij hun eigen kerstboom*

tegen de staldeuren te genieten van de zon die naar binnen schijnt. Bij ons telt ieder dier. ieder kipje is een individu. Het is zo aandoenlijk om te zien hoe ze je gezelschap zoeken, zich allemaal om je heen scharen als je een kop koffiedrinkt. Vertrouwd met en vertrouwend op mensen.

## De eindstand van de Digitale Collecte rond Dierendag

De opbrengst van de collecte was overweldigend: maar liefst € 3.313,=!! € 1.300,= meer dan in 2024. We hoopten al dat de *Stichting DierenLot* - dat deden ze ook in het voorgaande jaar -, de hele opbrengst zou verdubbelen en niet de grens van € 2.500,= zou aanhouden. En dat gebeurde! Er werd € 6.626,= bijgeschreven op onze rekening. Ieder die heeft meegedaan: nogmaals heel, heel veel dank. Het grote gat in onze uitgaven door hoge dierenartskosten en gestegen voerkosten, werd daarmee voor een heel groot deel gedicht.

## Een geweldige gift van de Stichting DierenLot



Het is ieder jaar een cadeautje om bij te wonen: het landelijk congres van de *Stichting DierenLot* in 's-Hertogenbosch. Plaatsvervangend penningmeester Cornelia Dijkstra en ikzelf gingen op 15 november daar naartoe. Er zijn altijd interessante workshops. Wij kozen voor een onderzoek hoe voor paard en mens het welzijn wordt bevorderd door het langere tijd aaien en aanhalen van het dier. Dat effect (door het stijgen van het "knuffelhormoon" en dalen van het stresshormoon cortisol bij mens en dier) was al bekend bij mensen met honden en mensen met katten. De eindresultaten zijn nog niet binnen, maar het lijkt er op dat voor mens/paard er hetzelfde effect is. Ieder jaar reikt *DierenLot* cheques uit aan Erkende Beneficianten. Dat zijn wij al jaren. We hoopten op € 2.500,=. Maar dit jaar was die cheque € 10.000,=!! Ongelofelijk... We zijn er dolblij mee. De dierenartskosten blijven oplopen, maar deze schenking betekent dat we niet in de rode cijfers terecht komen. **Stichting DierenLot**: dank, dank en nogmaals dank! En er was helemaal onverwacht nóg een gift: De **Hendrik en Anne Bosma Stichting** uit Jubbega schonk ons in december € 2.000,=.

*Cornelia fotografeerde mij met de cheque*

## De datum van de NL Doet Dag 2026: zaterdag 14 maart.

Alvast een vooruitblik op volgend jaar. We gaan uiteraard weer meedoen aan de NL Doet Dag. Die wordt in 2026 gehouden op **zaterdag, 14 maart. Van 11.00 tot 17.00 uur.** Wie mee wil doen: noteer de datum alvast in je agenda. Uiteraard sturen wij tevoren bericht aan jullie allemaal.

## Uitnodiging voor kerst in onze stallen op donderdag 25 december 2025

Wij nodigen jullie graag weer uit voor de leuke traditie: kerst in onze stallen in kerstsfeer. Op **donderdag 25 december** zijn jullie om **16.00 uur** van harte welkom. Wij zorgen voor warme chocolademelk en appeltaart. Parkeer s.v.p. in de berm.

## Dank aan ieder

Allereerst: veel dank aan jullie, de donateurs en gulle gevers. Dankzij jullie bijdragen - en veel donateurs steunen ons al jaren- en jarenlang - kan het: die dik verdiende goede oude dag voor oude manegedieren. Jullie zijn met zijn allen de basis voor hun



*Onze kerstboom in de stal*



*"Beertje" Pomar met eigen kerstkransjes op zijn stal*

pensioen. En er zijn de dierenbeschermingsfondsen. Met hun giften en schenkingen maken en maakten ze alle investeringen in onze opvang in Beetgumermolen met alle goede voorzieningen mogelijk. Maar ze springen ook bij als er onverwacht extra hoge kosten zijn. Zoals dit jaar met de hoge kosten voor de vergunning. Donateurs, gulle gevers en dierenbeschermingsfondsen: met zijn allen dragen jullie alle kosten. Namens onze dieren: héél veel dank. En natuurlijk onze hele grote dank aan de vrijwilligers die altijd klaar staan: Onze hoefsmeden Ese Andela en Gerard Nielsen. Wim Meijer onze vaste vrijwilliger die buitengewoon zorgvuldig iedere week alle mogelijke klussen op zich neemt. Wim van Rink, onze webmaster, die de Nieuwsbrieven opmaakt en de site bijwerkt. CopyService Leeuwarden die gratis de brieven uitprint. Jan Roorda, onze financieel adviseur. En popzender *Waterstad FM* die ook dit jaar drie weken lang tot Sinterklaas onze commercial *"En rij toch niet stilletjes ons stalletje voorbij..."* kosteloos uitzond.

Tot slot zijn er onze vaste paardenverzorgers die 100% gemotiveerd, week in week uit, in alle weersomstandigheden, onze paarden en pony plus de kipjes met veel liefde verzorgen. Hun vrijwilligerswerk is onmisbaar voor het welzijn en de gezondheid van onze dieren.

### **De volgende Nieuwsbrief**

De volgende Nieuwsbrief ontvangen jullie eind maart 2026. In die Nieuwsbrief komen in ieder geval ons financiële verslag over 2025 en natuurlijk de foto's en het verhaal over de NL Doet Dag, Voor jullie allemaal: fijne sfeervolle feestdagen en een heel goed en gezond 2026 toegewenst.

Met vriendelijke groet,  
Ineke de Groot

### **Stichting Opvang Oude Manegepaarden en -Pony's in Friesland.**

Frans van Mierisstraat 37, 8932 KR Leeuwarden. Inschr.nr. KvK: 01107267.

Rekeningnummer: Triodos Bank. IBAN NL87 TRIO 0390 2118 18 [www.pensioenpaard.nl](http://www.pensioenpaard.nl).

e-mail: [info@pensioenpaard.nl](mailto:info@pensioenpaard.nl). Tel. 058 – 2 12 45 25